



## Post-operative Anweisungen

### für die Haartransplantation

#### **Medikament**

Die folgenden Medikamente werden morgens und abends oder alle 12 Stunden und immer nach den Mahlzeiten eingenommen.

##### **1. Tabl. Zinadol 500 mg (Antibiotikum)**

Nehmen Sie eine Tablette am Abend nach der Operation ein. Dann eine Tablette am nächsten Morgen und eine Tablette am Abend nach dem Abendessen und die nächsten zwei Tage.

##### **2. Tabl. Xefo Rapid 8 mg (entzündungshemmend und analgetisch)**

Am Tag der Operation nehmen Sie abends nach dem Abendessen eine Tablette ein.

Am nächsten Tag eine Tablette morgens und eine abends nach dem Abendessen.

Am nächsten Morgen nehmen Sie die letzte Tablette nach dem Frühstück ein.

##### **3. Tabl. Panadol Extra (Schmerzmittel - optional)**

Wenn Sie in den ersten 2-3 Tagen ein Ziehen oder Schmerzen im Spenderbereich verspüren, können Sie ein Schmerzmittel einnehmen.

##### **4. Tabl. Prezolon 5 mg (um Schwellungen vorzubeugen).**

Erhalten gemäß der folgenden Abbildung:

Tag 2 (Tag nach der Operation): Zwei Tabletten morgens nach dem Frühstück und zwei Tabletten nachmittags nach dem Abendessen.

Tag 3: Ebenso.

Tag 4: Ebenso.

Tag 5: Zwei Tabletten morgens nach dem Frühstück.

Tag 6: Eine Tablette morgens nach dem Frühstück.

#### **Die ersten Tage nach der Operation**

– Schlafen Sie in den ersten 3 Tagen nicht mit dem Gesicht nach unten, um die Implantate der ersten Zone zu schützen und Schwellungen auf der Stirn zu vermeiden. Schlafen Sie lieber auf dem Rücken oder leicht auf der Seite. Decken Sie Ihr Kissen mit dem Unterblatt ab, das wir Ihnen geben.

– Tragen Sie in den ersten 3 Tagen so oft wie möglich kalte Kompressen auf die Stirn auf, um Schwellungen zu vermeiden. Ideal ist es, die kalte Komresse 15 Minuten lang aufzutragen, und dies wird alle 2 Stunden wiederholt. Stellen Sie sicher, dass die Kompressen 2 cm unterhalb der ersten Transplantatreihen angebracht werden.

– Für die ersten 3 Tage sprühen Sie die Transplantate mit dem von uns verabreichten Salzspray ein, um im Empfängerbereich ausreichend Feuchtigkeit zu erhalten. Der Vorgang wird alle zwei Stunden wiederholt und es reichen 4 bis 5 Sprays gleichzeitig aus (optional).

– Wir empfehlen, die erste Wäsche am Tag nach der Operation in unserer Klinik durchzuführen. Wir bevorzugen das Waschen der ersten Tage in der Klinik, um den Spender- und Empfängerbereich zu überwachen und zu kontrollieren.

- In den ersten Tagen empfehlen wir das Tragen von Hemden, die leicht kommen und gehen. Vermeiden Sie eng anliegende Blusen und T-Shirts, die das Tragen erschweren, und es besteht die Gefahr, dass sie mit den Implantaten in Kontakt kommen.
- Seien Sie in den ersten Tagen vorsichtig bei Ihren Bewegungen. Aufgrund der Taubheit in der betriebenen Oberfläche, Sie haben keine gute Ästhetik auf der Kopfhaut und können zu Stößen neigen.

## Allgemeine Anweisungen

- Vermeiden Sie es, 4 Tage lang Alkohol zu trinken und Aspirin einzunehmen.
- Begrenzen Sie das Rauchen für 4 Tage.
- Es wird empfohlen, 4 Tage lang intensive körperliche Betätigung, Gewichtheben und sogar intensives Kauen zu vermeiden. Kehren Sie nach 10 bis 15 Tagen ins Fitnessstudio oder zu anderen sportlichen Aktivitäten zurück.
- Vermeiden Sie in den ersten Tagen nach der Operation das Tragen eines Hutes sowie die Verwendung eines Motorrads (Helms). Wenn Sie Ihren Kopf bedecken müssen, können Sie den von uns bereitgestellten Hut verwenden.
- Vermeiden Sie es, den transplantierten Bereich etwa einen Monat lang mit Haarstylingprodukten oder Ersatzstoffen zu bedecken.
- Vermeiden Sie eine direkte Sonneneinstrahlung über einen längeren Zeitraum, insbesondere in den ersten 3-4 Wochen und Sonnenbaden für die ersten 3-4 Monate.
- Wenn wir Nähte im Spendergebiet platziert haben, sollte deren Entfernung nach 15 bis 20 Tagen gemäß den Anweisungen des Arztes unserer Klinik erfolgen.
- Wir sind daran interessiert, während der gesamten postoperativen Zeit mit Ihnen in Kontakt zu treten. Alle 3 Monate muss eine erneute Überprüfung durchgeführt werden.  
Das Endergebnis wird ungefähr 12 Monate dauern und dann werden wir das Endergebnis bewerten.
- Bei Fragen oder Anregungen können Sie sich rund um die Uhr an Ihren Arzt oder Ihre Klinik wenden  
Handy 6945904999 & 6974899165

Der Zustand des Patienten wird als zufriedenstellend angesehen und er / sie kann die Klinik sicher verlassen. Der Patient wurde ausdrücklich angewiesen, die nächsten vier (4) Stunden nach Verlassen der Klinik nicht zu fahren, und sich dazu verpflichtet.

*Vielen Dank*

***Ich erkläre verantwortungsbewusst, dass ich ausführlich informiert worden bin***

Unterschrift des Patienten

Unterschrift des Arztes